

# LE PETIT SAINT-SEURIN

 Meilleurs vœux pour cette nouvelle année 

En ce début d'année,  
Rappelle-toi, mon ami,  
Que si un rien fait souffrir,  
un rien aussi fait plaisir...  
Que tu peux être semeur  
d'optimisme, de courage, de confiance...  
Que ta bonne humeur peut égayer la vie des autres...  
Que tu peux, en tout temps, dire un mot aimable...  
Que ton sourire non seulement t'enjolive, mais qu'il embellit l'existence  
de ceux qui t'approchent...  
Que tu as des mains pour donner  
et un cœur pour pardonner...

Boîtes solidaires

---

Le petit mot de l'APEL

---

Sorties

---

La Saint Nicolas

---

Memocerveau



**Toute la communauté éducative  
de Saint-Seurin  
se joint à moi  
pour vous souhaiter  
une année sereine et lumineuse.  
Qu'elle soit féconde  
en projets et réussites pour tous  
dans la joie et l'espérance !**

Nadine Guilhaumaud  
Chef d'établissement



## Boîtes de Noël, Noël partagé

En ce temps de l'Avent, tous les élèves de l'école et du collège ont été invités à participer à l'opération "Boîte Solidaire" au profit de l'association Macadam Café qui effectue des maraudes dans les rues.

Il s'agissait de préparer une boîte à chaussures (destinée à un homme, une femme ou un enfant) contenant "un truc bon, un truc chaud, un truc ludique, un truc hygiénique, un mot doux" et d'en faire un beau paquet cadeau.

Vendredi 16 décembre, de nombreuses boîtes emballées sont parties vers l'association pour être offertes aux personnes de la rue.



## Le coin du CDI

**Brrrrrrrrrr ! L'hiver est là.  
Ce n'est pas grave car, en décembre,  
au CDI,  
un large choix de nouveautés  
est arrivé !  
Alors rien de tel  
qu'un livre à savourer bien au chaud !**



**TOUS LES JOURS, SANS MÊME Y PENSER, TU UTILISES INTERNET, SUR TON SMARTPHONE OU SUR UN ORDINATEUR. MAIS CONNAIS-TU LA FACE CACHÉE DU NET ?**

**SAIS-TU PAR EXEMPLE QU'INTERNET EST L'UNE DES INVENTIONS LES PLUS POLLUANTES DE L'HISTOIRE DE L'HUMANITÉ ?**

**POURQUOI ? COMMENT ?  
CE LIVRE TE DIRA TOUT !**

## ☆ ☆ ☆ Nouvelle année, nouveaux projets !

Toute l'équipe de l'APEL vous présente ses meilleurs vœux pour 2023 !  
Que votre année soit douce, remplie de bonheur, de rires d'enfants, de santé et de projets !

Des projets nous en avons plein la tête !

Avant de nous lancer dans la préparation des événements de 2023, revenons sur celui qui a clôturé l'année :

Le 3 décembre 2022 a marqué le grand retour du  
Marché de Noël dans son format d'origine !



Les membres de l'APEL étaient là pour vous proposer leurs créations et servir aux parents, venus assister à la chorale de nos chérubins, quelques boissons et autres gourmandises. Pour la première fois, les membres de l'APEL avaient organisé un flashmob que petits et grands étaient invités à rejoindre. Chants de Noël, gourmandises distribuées aux enfants, soleil (la pluie pourtant prévue nous aura gentiment épargnés), rencontres et discussions sans fin auront fait de cette journée un beau et chaleureux moment.

Nous vous donnons dès à présent rendez-vous le jeudi 16 mars 2023 pour la fête de la Mi-Carême ! Et sommes déjà à pied d'œuvre pour préparer tombola et cross qui suivront !

Encore belle année à toutes et à tous !

L'APEL ST SEURIN ☆ ☆ ☆





## GLADIATEUR !

Les élèves latinistes de 4e, accompagnés de leur professeur, Mme Odin, et de M. Brun, se sont rendus à Cap Sciences le 21 octobre afin de visiter l'exposition «Gladiateur» pour en apprendre plus sur ce sujet avant de le travailler en classe.

Témoignage de plusieurs élèves : « Nous avons beaucoup d'a priori sur ce sujet mais cette exposition nous a appris de nombreuses choses sur les gladiateurs. Nous avons adoré cette sortie !».

Les élèves sont à présent prêts à étudier ce chapitre !



## Classe PEAC : La Renaissance dans la peinture

Les élèves de 5eA et de 5eB sont allés au Musée des Beaux-Arts de Bordeaux au mois de novembre, et ont suivi, dans le cadre du parcours d'éducation artistique et culturelle, des visites guidées sur la révolution du portrait et son évolution de la Renaissance jusqu'au XXème siècle. Ils y ont découvert et questionné les différents types de portraits.





## CROSS

Le mercredi 23 novembre 2022  
notre collège a participé à un cross  
aux antennes sportives, à Bordeaux-Lac.



## Saint-Andrew

Le groupe de préparation au Cambridge fête la Saint Andrew !

Le 30 novembre, jour de la Saint Andrew, la fête nationale écossaise, les élèves qui préparent l'examen de Cambridge, sont tous venus avec un vêtement ou un accessoire en tartan\*.

Puis nous avons fait un "tea time" avec du thé et des shortbreads, des biscuits sablés écossais.

*\*Étoffe de laine légère dont les couleurs vives, disposées en carreaux, sont caractéristiques des divers clans de l'Écosse.*







## LA SAINT NICOLAS



La Légende de Saint Nicolas raconte que le saint a ressuscité trois petits enfants qui étaient venus demander l'hospitalité à un boucher qui profita de leur sommeil pour les découper en morceaux et en faire du petit salé !

L'évêque de Myre, Saint Nicolas, qui a vécu au III<sup>e</sup> siècle, est célébré le 6 décembre, tout particulièrement en Allemagne où on l'appelle Sankt Nikolaus.

Avec sa barbe blanche et son manteau rouge, il serait à l'origine du Père-Noël.

Il distribue des friandises aux enfants... sages !

**Le 5 décembre, Saint Nicolas a ainsi rendu visite aux élèves de CM2 et de 6<sup>e</sup> germanistes autour d'un petit goûter fort apprécié !**

### LE FOYER DEVIENT LA SALLE DE JEUX !

Nous sommes heureux de proposer aux élèves une nouvelle salle de jeux de société.

Celle-ci a été aménagée avec un mobilier tout neuf.

Nous espérons que ce nouvel espace sera le lieu de moments conviviaux et récréatifs pour les élèves.

Mme Guilhaumaud



La toute nouvelle salle de jeux est ouverte tous les jours de 12h30 à 13h30.

Le lundi pour les 4<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup>

Le mardi pour les 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>

Le jeudi pour les 6<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>

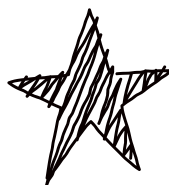
Le vendredi pour les 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>

Les inscriptions se déroulent chaque matin de 8h à 10h30 auprès de la vie scolaire.

Il y a toutes sortes de jeux : Uno, domino, la bonne paye, Monopoly, Carcassonne, devine tête, n'oublie pas les paroles, dames, échecs, 1000 bornes, quiz, richesses du monde, time's up, loto...

Cette salle est réservée aux collégiens qui s'ennuient dans la cour et/ou à ceux qui ont envie de faire un jeu de société.

Les élèves s'amuse déjà beaucoup dans cette salle conviviale.



# Du côté de Memocerveau...



Les élèves de 4e ont réfléchi à la notion d'intelligence.  
Ils ont cherché à la définir, se sont demandé si on pouvait la mesurer...

L'intelligence qu'est-ce que c'est ? (Réponses d'élèves)

- C'est la capacité à stocker des informations.
- Elle est indispensable au quotidien, elle nous permet de réagir à une situation, de gérer nos émotions ou encore de résoudre un problème.
- Ce n'est pas forcément avoir de bonnes notes.

Il est très difficile de mesurer l'intelligence, mais ce qui est sûr, c'est que **chacun est intelligent à sa manière.**

Les élèves ont reproduit la théorie des **intelligences multiples** d'Howard Gardner sous la forme d'une fleur avant d'établir leur propre profil à l'instant T.



Le train du sommeil

Les ateliers Mémocerveau ont permis aux 5e de découvrir et de comprendre ce qui se passe pendant le sommeil et comment celui-ci est composé.  
Les enseignantes qui animent les ateliers ont choisi de présenter cette notion sous la forme d'un petit train, déjà rencontré par les CM2 l'année dernière.

**IMPORTANT :** 1 train = 1 cycle de sommeil = de 80 à 110 minutes  
1 nuit = 4 à 6 cycles

L'endormissement est une phase très importante du sommeil, il faut être à l'écoute des signes (yeux qui piquent, paupières lourdes, bâillements...) et de son horloge biologique. Un enfant de 12-13 ans a besoin de 8 à 10h de sommeil par nuit.

**ÉTONNANT :** On rêve toutes les nuits, et même plusieurs fois, même si on ne se rappelle pas ses rêves.